

## Il tuo piercing

Questo documento fa parte integrante della pratica di piercing; conservalo e leggilo con attenzione. Ricorda che la pratica del piercing non finisce nel momento in cui esci dallo studio ma continua per tutto il periodo della cicatrizzazione. Ricorda che per ottenere una fase di cicatrizzazione ottimale il tuo contributo è fondamentale. Il tuo piercing è stato eseguito con tutte le norme igieniche necessarie, in un ambiente pulito, con ago sterile e monouso e con tutte le precauzioni necessarie. Ora sta a te averne cura. Per evitare ogni tipo di problematica che possa insorgere dopo il piercing segui con cura queste linee guida e per qualsiasi dubbio possa sopraggiungere non esitare a contattarci o a contattare il tuo medico curante.

### Come evitare le infezioni:

- ricorda che il piercing è stato eseguito in piena sicurezza e con tutte le attenzioni prescritte dalla ASL locale, con ago sterile e monouso ed in uno studio autorizzato; nonostante questo il pericolo di infezione post piercing esiste a causa del fatto che la tua pelle ha subito una lacerazione. Prima di sottoporsi a qualsivoglia attività (bagno, spiaggia, lampada...) considera sempre il tuo piercing in via di cicatrizzazione e tieni conto che è una ferita aperta e come tale non va contaminata. Non toccare né medicare il piercing con le mani sporche.
- Evita di tenere il piercing immerso in acqua (vasca, piscina, mare...) per molto tempo. Se tendi a sudare molto, sciacqualo spesso. Non usare saponi profumati o con alcol.
- Non giocare con il piercing. Evita il sole e le lampade.
- Quando il piercing sarà cicatrizzato, almeno una volta al mese togliilo, pulisci bene la zona del foro ed il gioiello da smontato (per evitare che si ossidino le palline).
- Evita con grande attenzione la polvere, la sabbia, il contatto con altro sangue e con liquidi biologici. Evita il contatto con gli animali. Non usare sulla zona saponi, trucco o profumi.
- Evita medicinali e medicazioni "fai da te". Chiedi sempre consiglio al tuo medico prima di assumere un medicinale.

### Cosa è normale:

- Per i primi giorni è normale il bruciore, il gonfiore (specie per la lingua e la guancia), un leggero sanguinamento, l'escrezione di sostanza giallognola (siero; non pus), l'arrossamento.
- Un leggera bozza nella zona.
- È normale che la zona sia calda

### Cosa non è normale:

- Non è normale che la zona risulti molto arrossata dopo i primi tre giorni; questo può essere sintomo di infezione. Non è normale che la zona secerna pus.
- Un gonfiore che non lascia gioco al gioiello (rischio di inglobamento).
- Gioiello sempre più visibile, bordi del buco che si allargano e si avvicinano (rischio di rigetto).

### Cura post piercing:

- Mantieni una dieta ricca di zinco e sempre equilibrata. Evita alcol, caffeina, fumo e droghe.
- Fai attenzione a ciò che indossi (anche ad occhiali in caso di sopracciglio, reggiseno per in capezzolo, pantaloni per l'ombelico, etc.).
- Evita i contatti con cose sporche o mantienile il più pulite possibile (ad esempio cellulare, etc.).
- Tieni conto che il tuo piercing è aperto e quindi evita contatti con altro sangue o liquidi biologici
- Per labbro, guancia e lingua: evita i cibi piccanti, bollenti, duri. Non masticare sul piercing.
- Pulisci i fori e la parte visibile del gioiello (senza forzarlo) per due volte al giorno per due settimane con sapone antibatterico germicida (chiedi in farmacia o al tuo medico).
- Risciacqua la zona per due settimane la zona due volte al giorno con soluzione salina (fisiologica)

Per il labbro e la guancia:

- Sciacqua la bocca per 2 settimane 2 volte al dì con collutorio antibatterico per l'igiene orale (non per i denti – chiedi al tuo farmacista o al tuo medico).
- Evita i contatti orali fino alla cicatrizzazione.

Per la lingua:

- Tieni conto che la lingua si gonfia tantissimo; un'ora dopo il piercing applica del ghiaccio sulla lingua ma non sul piercing. La lingua si sgonfia da sola ma se ti da problemi chiedi al tuo farmacista o al tuo medico un antinfiammatorio per via orale.
- Non cambiare il gioiello, a meno che non abbia gioco, per almeno due settimane.
- Per 2 settimane usa un collutorio per l'igiene orale (non per i denti – chiedi al tuo farmacista o al tuo medico).
- Evita i contatti orali fino alla cicatrizzazione.